Als vor etwa einem Jahr bei mir ein Tumor diagnostiziert wurde, da fing ich an, über das Leben nachzudenken. Gesundheitlich habe ich viel falsch gemacht, saß zu lange am Schreibtisch und habe 60 Stunden die Woche gearbeitet. Ich wollte das ändern. Mitte April 2019 besuchte ich erstmals einen Laufkurs für absolute Anfänger: drei Minuten laufen, zwei Minuten gehen. Doch selbst daran scheiterte ich anfangs kläglich. Ich war frustriert, aber meine Trainerin Alexandra Doppelfeld meinte, ich solle mich durchbeißen, was ich dann auch tat. Ich hatte noch keine fünf Kilometer am Stück geschafft, da poppte im Internet plötzlich der Banner auf: »Halbmarathon New York« am 14. Dezember.

Der Gedanke hat mich nicht mehr losgelassen, und meine Trainerin sagte nur: »Nimm es dir vor, melde dich an, wir schaffen das.« Also von null auf Halbmarathon, davon erzähle ich in meinem Blog: #von0aufHMinNYC. Und nun bin ich nicht nur fitter und gesünder, ich höre auch im Bekanntenkreis und von Kunden, wie relaxt ich bin. Als Versicherungsmaklerin arbeite ich bei Leo Forsbeck in Bad Münstereifel. Man kennt mich. Auch wenn ich trainiere, werde ich auf der Straße



um Rat zu Versicherungen gebeten. Es freut mich, dass ich helfen kann. Wenn ich auf die vergangenen Monate zurückblicke, sind es hunderte Kilometer, die ich mit ganz vielen netten Menschen laufen durfte, manchmal mit Tränen und oft mit ganz vielen Glücksmomenten. Mein Motto ist: »Nicht am Ziel wird der Mensch groß, sondern auf dem Weg dorthin!« Das hat mich das Laufen gelehrt.

Das Makler Magazin stellt in jeder Ausgabe eine Vermittlerin oder einen Vermittler außerhalb des Büros vor. Wer ein spannendes Hobby hat, ist in dieser Rubrik herzlich willkommen. Vorschläge gern an: makler@allianz.de

